

Tyska studien

Liposuction versus conservative therapy for patients with lipoedema i Germany: a multicentre, randomised controlled clinical trial

Podda M. et al. Lancet :2026: 910 - 23 LIPLEG

Recension av Leif Perbeck Docent i kirurgi

Äntligen en stor relevant randomiserad studie angående effekten av fettsugning i jämförelse med kombinerad fysikalisk ödembehandling (KFÖ) och att utesluta allvarliga biverkningar.

Studien utgår från 11 centra i Tyskland där man utför fettsugning vid lipödem. För att få vara med skulle man ha opererat minst 30 patienter. Man valde den operationsteknik kliniken var van vid. Power- assisted liposuction (PAL) 80 % eller water -jet assisted liposuction (WAL) 20 %. Man installerade högst 10% vätska av kroppsvikten dock högst 6 liter totalt. Samtliga patienter som skulle fettsugas genomgick en 7 månaders konservativ behandling, vilket innebär manuellt lymfdränage, kompressionsbehandling, fysisk aktivitet och hudvård. Därefter randomiserades patienterna till fettsugning mellan en och fyra gånger beroende på behov. Av 410 patienter randomiserades 278 till fettsugning och 132 till fortsatt konservativ behandling (2:1). Alla hade smärta i benen över 4 punkter på en 10 grader VAS skala. Patienterna var i stadium I-III. Det som bedömdes var smärtan i benen och en sänkning med 2 punkter 12 månader efter sista behandlingen. De patienter som randomiserades till konservativ behandling fick därefter fettsugning om de önskade. Studien genomfördes mellan 19 januari 2021 och 7 juni 2022.

Resultaten bedömdes efter 10 månader. 68% nådde resultatet i den opererade gruppen och 8% i den konservativt behandlade gruppen. Smärtan i benen i den opererade gruppen minskade från VAS 6,9 till 2,5 och i den konservativa gruppen var resultatet VAS 6,9 och 6,9. Det förelåg inga skillnader mellan de olika stadierna I-III. Operationsbiverkningarna var lindriga t.ex. blåmärken i 47% och allvarliga t.ex. blodvärdessänkning eller erysipelas 8%. I den konservativa gruppen var motsvarande värden 21% respektive 3%. Inga allvarliga biverkningar sågs t.ex. dödsfall. Sekundära mätpunkter avseende livskvalitet visade en större ökning i fettsugningsgruppen.

Diskussion: Mycket positivt resultat av fettsugningen avseende smärtlindring i jämförelse med konservativ behandling utan allvarliga biverkningar. Det gör att tyska försäkringssystemet ersätter patienter med lipödem för fettsugning oberoende av stadium. Några ekonomiska konsekvenser i jämförelse med livslång konservativ behandling har inte varit del av denna studie. Denna studie rapporterar resultaten 12 månader efter avslutad behandling. En ytterligare uppföljning skall ske efter 36 månader. Det finns andra studier som visar fortsatta bra resultat 12 år efter avslutad fettsugning.