



# Lipödem

Rätt vård i rätt tid är viktigt!

# Informationen och kunskapen om patientgruppens sjukdomar är låg och har stora brister. En följd av detta är att sjukdomen inte noteras alternativt feldiagnostiseras med stort och onödigt lidande och ökade vårdkostnader som följd. En stor del av patientgruppen får inte rätt diagnos och därmed inte rätt behandling.

# De behandlingar som är smärt- och symptomlindrande används i låg utsträckning. Dels beroende av utbudet och dels beroende på att delar av vårdkedjan saknar kunskap om vårdmöjligheterna trots att det finns både vetenskap och beprövad erfarenhet.

**Kvinnor har lämnats odiagnostiserade, feldiagnostiserade och obehandlade under årtionden med sin smärtsamma sjukdom.**

**Lipödem är en sjukdom med diagnoskod R60.0B WHO samt Socialstyrelsen ICD-10-SE**

**Lipödem är inte en livsstilsinducerad sjukdom.**

**Många vårdcentraler och regioner erbjuder inte lagstadgad god vård för kvinnor med Lipödem.**

**Detta måste ändras!**

Patientföreningen Lymf  
[lipodemforeningen.se](http://lipodemforeningen.se)

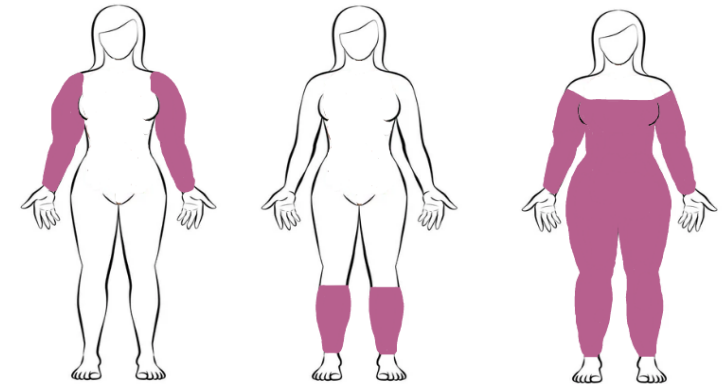
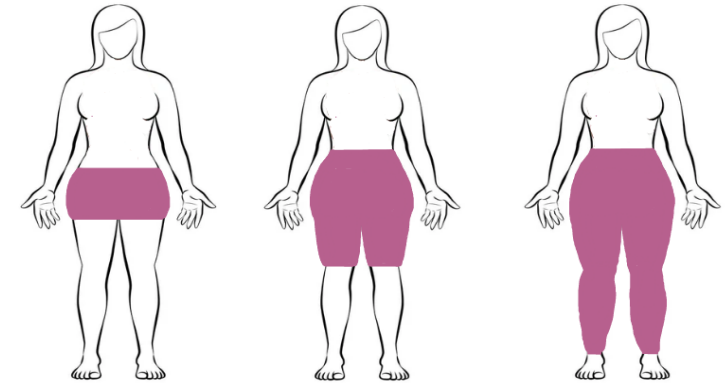
Nationell och regional förening för Lipödem, Lymfödem,  
Dercum och FML

LIPÖDEMFÖRENINGEN

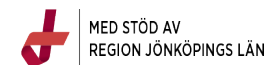


# Lipödem

**Är du eller någon närstående drabbad?**



**LIPÖDEMFÖRENINGEN**  
NATIONELL PATIENTFÖRENING



# Lipödem R60.0B ICD-10-SE

Lipödem är en sjukdom med en tung symptombörda. Den är oftast smärtsam och mycket begränsande, den drabbar nästan uteslutande kvinnor. Lipödem är INTE en livsstilsinducerad sjukdom! Den går därför inte att motionera eller banta bort. Patienterna är flickor och kvinnor som i mycket stor utsträckning hänvisas till att ta hand om och bekosta sin egen vård.

Lipödem ger vanligen en svår generell smärta och vävnaden kan vara mycket öm med svår trycksmärta. Ben och armar kan kännas mycket tunga och vid ansträngning får ofta den drabbade en känsla av total utmattning som kan liknas den vid mjölksyra i musklerna. Lipödem begränsar allmänt dagligt liv, vardagsrörelse och motion, för många är det inte ens möjligt med kortare promenader. Blåmärken är ett vanligt förekommande symptom och huden känns ofta kall i de drabbade områdena.

Vid sjukdomens inledande fas, samt även vid progression under senare stadier, ökar kroppens fettceller i storlek och också troligen i antal. Därför ökar kroppen i omfång med en symmetrisk utbredning. Initialt sker detta ofta under midjan, på höfter, rumpa och lår, ibland mycket tydligt från midjan och neråt medan överkroppen förblir smal. Sjukdomen kan även debutera i och endast påverka underben eller armar. I stort sett hela kroppen kan påverkas, medan skuldror och fotryggar, samt stor del av handryggen är normalt sparade.

Sekundärt följer ofta felställningar i bl a knän, höfter och fötter, senare stadier kan även ge sekundärt lymfödem.

Sjukdomen debuterar eller försämras vid hormonella förändringar såsom pubertet, graviditet, klimakterium samt även vid användande av hormonpreparat.

# Symptomlindrande behandling

**Det är viktigt att du tidigt får rätt diagnos och behandling!**

I dag finns ingen botande behandling för sjukdomen men bra symptomlindrande vård och hjälpmedel.

Behandling ger dig ökad fysisk kapacitet, är smärtlindrande och ger ökad livskvalité.

## Kompressionsplagg

Kompressionsplagg stödjer vävnaden och håller tillbaka ödem samt har för många en smärtlindrande effekt.

## Bassängträning

Stående vattenträning i varm bassäng möjliggör rörelse och träning, leder avlastas och det höga trycket motverkar svullnad. Smärtlindrande.

## Manuella terapier (MLD, LPG, MCTT)

Lymf- och bindvävsbehandling som stimulerar lymfflödet och mjukar upp stagnation och fibroser. Lindrar smärta och ökar fysisk kraft och uthållighet.

## Operation

Fettsugning (Liposuction) tar kirurgiskt bort sjuk fettvävnad, minskar smärta och ökar rörligheten.

*Många som drabbas av sjukdomen skuldbeläggs av sin omgivning, inte minst av vården som ofta och felaktigt rekommenderar bantning, träning och vätskedrivande behandling.*

Stöd, råd och kunskap får du hos Lipödemföreningen.se  
Vi verkar lokalt, regionalt och nationellt.  
Patientföreningen är för samarbete och kunskapsdelning och är en aktiv part i dialogen med forskningen, professionen, politiken och civilsamhället.

