

Från: Sofia Tranæus <Sofia.Tranaeus@sbu.se>

Skickat: den 18 september 2024 12:34

Till: Marita.Melin@outlook.com <Marita.Melin@outlook.com>

Kopia: Registrator <registrator@sbu.se>

Ämne: VB: Fråga ang Lipödem R60.0B

SBU 2024/654

Hej Marita och Lymf-lipödemföreningen,

Tack för ert mejl, det ställer en väldigt viktig fråga som tyvärr inte är helt lätt att besvara.

Precis som ni skriver i ert mejl så är det vetenskapliga underlaget otillräckligt när det gäller att utvärdera effekter av de olika behandlingar som ges vid lipödem. Det behöver inte innebära att behandlingarna saknar positiv effekt – utan att man inte vet – eftersom tillräckligt mycket forskning av god kvalitet inte har gjorts. Detta är inte unikt för lipödem.

Om det vetenskapliga stödet är svagt behöver val av behandling grundas på den beprövade erfarenhet som finns i området. Ibland finns också möjlighet att föra över kunskap gällande risk och nytta av behandlingen från ett eller flera andra liknande tillstånd.

SBU är tydlig med att ett otillräckligt vetenskapligt underlag inte per automatik innebär att man bör sluta med en insats eller att man inte bör göra en insats. Utifrån beprövad erfarenhet, behandlande läkares individuella bedömning samt patientens egna preferenser behöver man i dessa fall diskutera de behandlingsalternativ som kan erbjudas och väga möjlig nytta mot eventuella risker behandlingen kan medföra.

Att behandlingarna saknar vetenskaplig evidens kan både innebära att patienter riskerar att erbjudas behandlingar som gör mer skada än nytta, men kan också innebära att patienter utifrån evidensläget inte får behandlingar som skulle kunna vara effektiva. Vid ett läge med oklar evidens kan det därför vara bra om de behandlingar som erbjuds har trolig liten risk kontra eventuella nyttoeffekter.

Bästa hälsningar,
Sofia

Sofia Tranæus

Professor

Avdelningschef

SBU – Statens beredning för medicinsk och social utvärdering

Växel 08-412 00 00 • Direkt 08-412 32 14

E-post Sofia.Tranaeus@sbu.se • www.sbu.se

Postadress Box 6183 • 102 33 Stockholm
