

Patientföreningen Lymf - Lipödemföreningen

Kommentarer till SBU rapport 327 (Lipödem Diagnostik, behandling, upplevelser och erfarenheter, juli 2021) en, vad vi förstår, väl genomarbetad rapport om främst det vetenskapliga läget runt sjukdomen Lipödem.

Tyvärr användes rapporten felaktigt till slutsatsen att behandlingar inte ger någon effekt och inte skall ges.

SBU rapport 327 ger inget besked om lämplig/olämplig diagnosmetod eller behandling utan konstaterar att det i nuläget inte finns vetenskapligt stöd för någon uppfattning.

SBU rapporten påvisar att avsaknaden av vetenskapligt underlag kan leda till att personer med Lipödem inte uppmärksammas av hälso- och sjukvården och inte får adekvat vård.

Det saknas vetenskapliga studier som på ett tillförlitligt sätt visar effekterna av olika metoder för att behandla lipödem respektive lindra symtomen.”
(SBU rapport 327 sid 4)

*”Förhållandet att vetenskapligt underlag saknas och att sjukvårdsregionernas information om lipödem är sparsam, kan också få till följd att bemötande och behandling varierar inom hälso- och sjukvårdens område. Detta är inte förenligt med god vård på lika villkor. **Avsaknad av vetenskapligt underlag kan även betyda att personer med lipödem inte får vård** eller erbjuds behandlingar som inte har någon effekt på lipödem.”*
(SBU rapport 327 sid 30-31)

*”En fördröjd eller utebliven diagnos kan på sikt leda till att personen inte får den vård och det stöd de behöver för att hantera sjukdomen. Detta kan leda till **nedsatt livskvalitet och ett förlängt lidande** hos personen med lipödem och hos närstående [6] [7] [30]. Det kan även ge upphov till kostnader för behandlingar som inte har en direkt påverkan på lipödem eller att ytterligare komplikationer tillstöter exempelvis felställning och värk i knän och sjukskrivning. Med en tidig diagnos skulle livskvaliteten kunna förbättras och dessa utgifter undvikas.”*
(SBU rapport 327 sid 33)

”Även om vår litteraturgenomgång inte kunde visa några vetenskapligt säkra resultat, identifierades studier som undersökt effekten av olika metoder som syftar till att lindra symtomen för personer med lipödem. Manuellt lymfdränage, kompressionsbandage, intermittent pneumatisk kompression, motion och diet har studerats i enstaka studier med få deltagare och korta uppföljningstider.
(SBU rapport 327 sid 36)