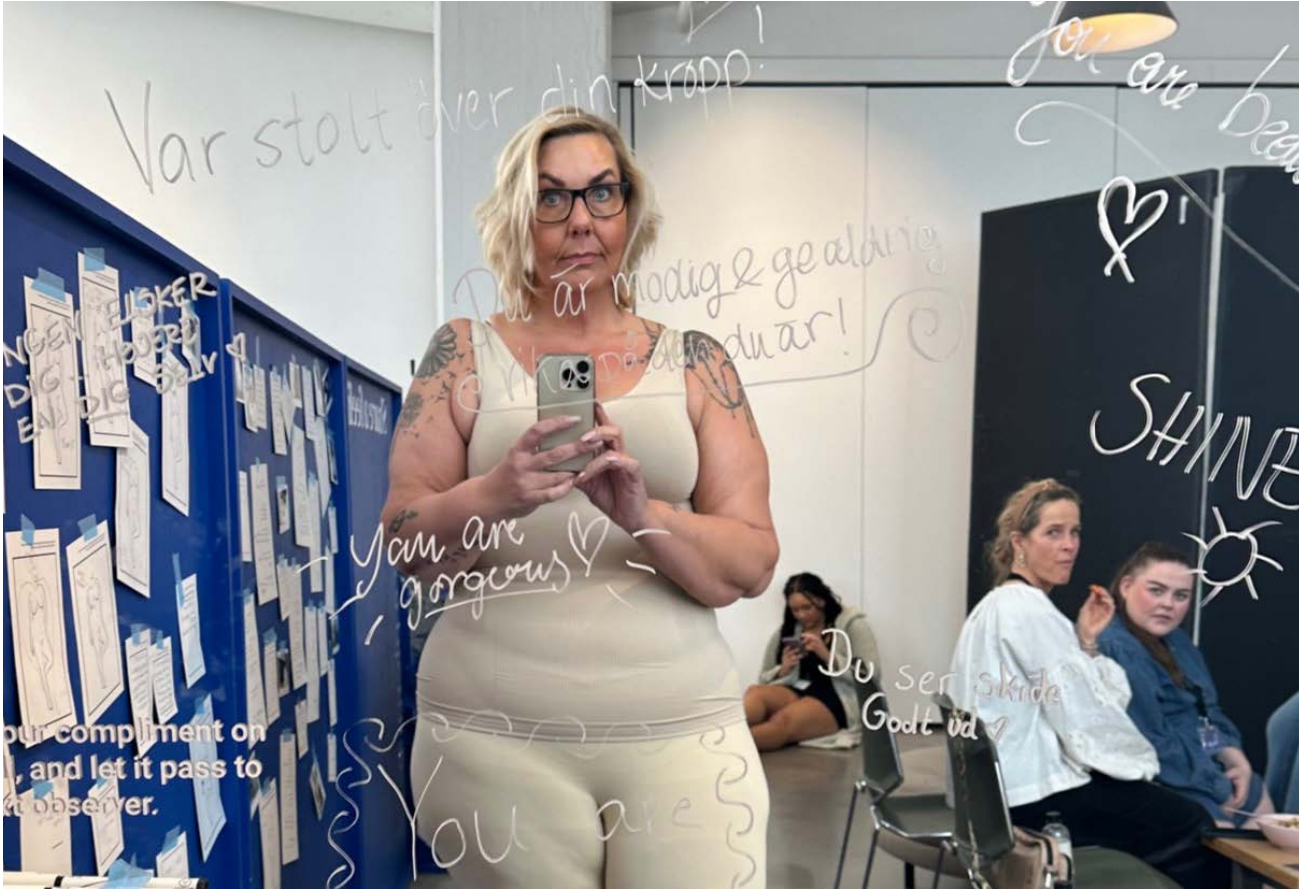




Att resa till Köpenhamn och ställa upp som modell blev ett lyft för Pias självkänsla.

Pia lider av en smärtsam sjukdom: ”Blir aldrig smal”

Västerås
 Den långa kampen

Pia Aartola, 53, lever med en kronisk sjukdom som orsakar smärta och gör det svårt att gå ner i vikt. Vägen till att acceptera sin egen kropp har varit lång.

Solkatter dansar på simbasängen när Pia Aartola och hennes kompisar gör åttor under vattnet med flytpinnar i olika färger.

totillfället innan det riktiga vattengympasset börjar. Alla verkar inte ivriga över att vara med på bild – men de ställer upp för en vän.

Vattengympan är dubbel träning för Pia. Att visa upp sig själv i baddräkt är ett steg för henne mot att bli mer trygg i sin kropp.

Jag kände mig lättad över att det inte var något jag hade inbillat mig, att jag faktiskt led av en sjukdom, säger hon och fortsätter:

Pia Aartola.

över att det inte var något jag hade inbillat mig, att jag faktiskt led av en sjukdom, säger hon och fortsätter:

lipödem, men läste på och kunde ställa diagnosen. Men vägen dit var lång. Sjukdomen förväxlas ofta med fetma, och vid tidigare vårdbesök fick Pia enbart kostråd.

kulationen i kroppen ökar. Ibland gör jag latverksionen, och ligger på sängen med fötterna ner, skratrar hon.

Många drabbade går odiag-nostiserade, och märkertalet beräknas vara stort. Enligt Lipödemföreningen är det mellan tre och tio procent av svenska kvinnor som lever med sjukdomen.

det är orimligt att förvänta sig att en allmänläkare ska ha full koll på allt. Men jag tycker att de skulle kunna vara mer lyhörda när patientföreningar kommer med information.

Pia Aartola.

ingen varit till stor hjälp – där har hon funnit gemenskap med andra kvinnor som lever med sjukdomen. Även hennes erfarenheter från tolvstegsprogrammet har hjälpt.

jag kände mig verkligen fin, säger hon. Pia, som i dag jobbar som systemförvaltare, börjar i höst plugga till beroendeterapeut. Hennes dröm är att i framtiden starta ett beroendecentrum där hela familjen kan få hjälp – under samma tak.

Fakta Lipödem
 Vad är det? Lipödem är en kronisk och ofta handikappande sjukdom. Den leder till smärtsam fettansamling, initialt på stuss, höfter och lår. Händer, fötter och skuldror är oftast opåverkade.

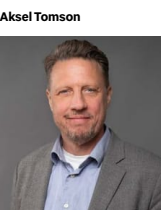
En av de mest effektiva behandlingarna är fettsgugning, men det erbjuds i nuläget inte i någon region. År 2021 meddelade dåvarande majoritetsregionrådet Kenneth Östberg (S) att Region Västmanland skulle ta en ledande roll i forskningen. Fyra år och ett maktskif-

En skonsam och effektiv behandling för personer med lipödem är vattengympa i varmvattenbassäng, men det erbjuds inte i Västmanland trots att det finns bassänger på flera orter.



Regionstyrelsens vice ordförande Marita Melin (KD).

te senare har ännu ingen forskning inletts. Enligt regionstyrelsens vice ordförande, Malin Gabriellson (KD), ansvarig för specialistsjukvård, är det svårt att bedriva forskning på sjukdomen på regional nivå.



Alexander Ahlberg är tillförordnad hälso- och sjukvårdsdirektör när Lars Almqvist är ledig.

Vården missar sjukdomen – tusentals blir drabbade

Västerås

Lipödem är en sjukdom som länge präglats av okunskap och skepsis. I Västmanland fanns planer på forskningssatsningar, men de blev aldrig av.

Medicinsk forskning har länge utgått från medelvik-tiga 19-åriga män, vilket gjort att andra grupper, särskilt kvinnor, hamnat i skymundan.

Lipödem är en kronisk och ärftlig sjukdom som orsakar smärtsam fettansamling på kroppen, främst hos kvinnor. Sjukdomen har tidigare betraktats som ovanlig, men enligt Marita Melin, ordförande i Lipödemföreningen, är mellan 3 och 10 procent av kvinnor drabbade.

En skonsam och effektiv behandling för personer med lipödem är vattengympa i varmvattenbassäng, men det erbjuds inte i Västmanland trots att det finns bassänger på flera orter.

En av de mest effektiva behandlingarna är fettsgugning, men det erbjuds i nuläget inte i någon region. År 2021 meddelade dåvarande majoritetsregionrådet Kenneth Östberg (S) att Region Västmanland skulle ta en ledande roll i forskningen. Fyra år och ett maktskif-

te senare har ännu ingen forskning inletts. Enligt regionstyrelsens vice ordförande, Malin Gabriellson (KD), ansvarig för specialistsjukvård, är det svårt att bedriva forskning på sjukdomen på regional nivå.



Ett släp med hö...

Ol... öv...

Västerås

Räddningstjänst larmades om olycka på Stoc... vägen på onsd... middagen klo...

Enligt larmet r... om en singel... lastbil på Stock... i höjd med Skil...

Man k...

Västerås

Flera fönsterr... sades vid rese... Västerås. Någ... senare förstör... ter på en anna...

Klockan 04.22... morgonen larm... sen till resece...

